

# Tarot opastaa itsetuntemukseen

Ontoossa asuva tarot-tulkitsija ja -kouluttaja **Tero Goldenhill** on tutkinut tarot-kortteja jo 30 vuotta. Kirjassaan *Tarot - Korttien viisaus* hän opastaa korttien tulkinnan maailmaan. Hänen mukaansa tarot ovat oivallinen keino itsetuntemuksen syventämiseen.

## Miten tutustuit tarot-kortteihin?

"Teini-ikäisenä lainasin paljon parapsykologiaan liittyvää kirjallisuutta kirjastosta, ja siten törmäsin tarotiin. Myös *Elä ja anna toisten kuolla* -elokuvassa ennustettiin niistä. Kiinnostuin aiheesta, joten tilasin kaupasta kolme erilaista pakkaa."

## Millainen on niiden historia?

"Tarot on yleismaailmallisia teemoja ja ideoita sisältävä kuvallinen järjestelmä. Ensimmäiset kortit ovat peräisi 1420–40-luvulta Pohjois-Italiasta, ja aluksi ne olivat pelikortit. Myöhemmin niitä tulkitsivat esoteriasta ja ennustamisesta kiinnostuneet.

Painokustannusten lasku 1900-luvulla, hippiaate ja new age -liike lisäsivät kiinnostusta. Internet on tehnyt tarotista entistä suosittumaa: sovellusta käyttävä ei välttämättä tarvitse edes fyysistä pakkaa."

## Mihin tarotin lomo perustuu?

"Tarot on väline, jolla voi saada apua elämänsä tutkiskeluun ja jolla peilata itseään. Pakasta saa 78 uutta viisasta ystävää."

Kuvaston arkkityypit ovat hyvin tunnistettavia hahmoja, ja vaikka niiden symboliikkaa ei niin tuntuksikaan, koetaan niitä kohtaan vaistomaista mielenkiintoa. Olemme hyvin visuaalisia olentoja. Lisäksi salaisuudet ja mysteerit kiehtovat ihmistä, ja tarot-kuvastossa on tasapainossa elämän koko kirjo: on Aurinko ja Rakastavaiset, Kuolema ja Paholainen."

## Miten tarotista tuli ammattisi?

"Olen koulutukseltani sairaanhoitaja. Pari ensimmäistä vuotta ennustin kortteista



Tero Goldenhill ajattelee, että tarot-työskentely on kolmen tekijän summa, "trialogia" tulkit-sijan, asiakkaan ja pakan välillä.

kavereilleni, koska luulin, että se on ainoa tapa käyttää niitä.

Siihen kyllästyneenä olin jo aikeissa luopua tarotista. Silloin löysin **Pia Virtakal-ion** kirjan *Tarot-korttien tulkinta - Käyt-täjän käsikirja*, joka lähestyy aihetta symboliikan ja itsetuntemuksen näkökul-masta, ja innostuin uudelleen.

Tarot-opettaja minusta tuli puolivahin-gossa. Aloin pitää koulutuksia ja itsetun-temuksen syventämiseen tarkoitettuja tarot-istuntoja 1990-luvun lopussa."

## Mitä ihmiset toivovat tulkinnoiltasi?

"Tarot antaa mahdollisuuden pysähtyä tarkastelemaan itseään ja elämäänsä. Minä ymmärrän symboliikan päälle ja voin tarjota uusia näkökulmia.

Usein ensimmäisen käynnin taustalla on jokin kriisi tai elämänmuutos, johon tarot-tulkinta voi tarjota tukea. Tarot on eräänlaista ongelmanratkaisua. Se voi opettaa uudenlaisen tavan ajatella."

## Miten tarot-kortteja käytetään?

"Tulkintoja voi johtaa kortteista monella tavalla: on ennustamista, itsetuntemuksen kartuttamiseen tähtäävää tai terapeutista käyttöä, kanavoitua tulkintaa ja selvänäköi-syyttä.

Oma viitekehykseni on jungilainen psy-kologia. Tarot on silloin kuvallinen väline, jonka kautta tehdään näkyväksi alitajuiset, arkkityypiset voimat, jotka vaikuttavat elämään. Kun on tietoinen niistä, voi itse päättää, voisiko muuttaa suhtautumistaan niihin.

Niin sanotussa avoimessa menetelmässä asiakas valitsee tulkittavaksi kortteja niiden kuvien perusteella, ei sattumanvaraisesti nostamalla. Painopiste on siinä, millaisia mielikuvia, tunteita ja ideoita asiakkaan mielessä korttien kuvista ja niiden merki-tyksistä herää. Se johdattelee tulkintaa.

Itsetuntemuksen syventämiseen tähtäävä tulkinta on siis vuoropuhelua, ei minun

monologini. On tärkeää, ettei tulkitsija heijasta omia mieli-piteitään asiakkaan suuntaan. Tarot on mielestäni kolmen teki-jän summa, tulkit-sijan, asiakkaan ja korttien."

Ninni Sandelius



Tero Goldenhill: *Tarot - Korttien viisaus*. Like 2022.

